



MATIES STELLENBOSCH ATLETIEKKLUB

Bied Aan/Presents

JONKERSHOEK 1/2 MARATHON & Maties 5km Fun Run

Saterdag, 28 Augustus '10

DATUM/DATE

Saturday, 28 August '10

Coetzenburg Stadion

PLEK/VENUE

Coetzenburg Stadion

07H30— Half Marathon

TYD/TIME

07H30 - Half Marathon

08H30—Maties 5km Pret draf

08H30—Maties 5km Fun Run

Medaljes vir die eerste 500 atlete in die half-marathon en vir almal in die prêt draf

Medals will be awarded to the first 500 finishers in the half marathon and for all finishers in the fun run

PRYSGELD/PRIZE MONEY— 1/2 Marathon Only

Men & Woman	Open	40 - 49	50 - 59	60 +	Junior
1 st	R500	R200	R200	R150	R150
2 nd	R300	R150	R150	R100	R100
3 rd	R200	R100	R100	R80	R80

“GELUKKIGE TREKKING/LUCKY DRAWS “



Held under the rules of Boland Athletics, ASA and the IAAF



INFORMASIE/GENERAL INFORMATION

Datum/Date	:	28 August 2010
Inskrywingsgeld/Entry Fee	:	R45.00
Pret Draf/Fun Run	:	R 15.00
Tydlike Nommers/Temporary numbers	:	R20.00

Geen Posinskrywings/No postal entries

INSKRYWINGS/ENTRIES

Vanaf 05:00 tot 07:15 op oggend van wedren [Coetzenburg—DF Malansaal]
From 05:00 to 07:15 on race day [Coetzenburg—DF Malan Hall]

Prysuitdeling/Prize-giving : 10H30

Geen terugbetaling van gelde/No refunds on entry fees

Veilige bewaring van sportsakke/Togbag security will be provided

ENQUIRIES/NAVRAE

021 - 808 4689
Allym@sun.ac.za

REELS/RULES [Half Marathon]

- Wedloop is onderhewig aan die reels van Boland en ASA/Race to be run under the rules of Boland and ASA.
- **Atlete moet 16 jaar en ouer wees op dag van wedloop/Runners must be 16 years and older.**
- Atlete moet in Klubkleure deelneem en moet 'n geldige 2010 lisensie op die voor- en rugkant van frokkie vertoon./Runners must wear club colours and be in possession of a valid 2010 license to be worn on front and rear of vest.
- **'n Wedloopkaartjie moet na die wedloop ingehandig word om 'n medalje te ontvang/A race card must be handed in at the finish in order to receive a medal.**
- Geen hulp of bystand wordtoegelaat/No seconding will be allowed.
- **Die afsnytyd is 3 uur en 30 minute/The time limit is 3 hours 30 minutes.**
- Die organiseerders en borge aanvaar geen verantwoordelikheid vir beserings of verlies as gevolg van deelname aan die wedloop nie/The organizers and sponsors accept no responsibility for any injury or accident resulting from participation in the race.
- **Maties Stellenbosch Atletiekklub aanvaar geen aanspreeklikheid vir die verlies van persoonlike eiendom nie/Maties Stellenbosch Athletics Club will not be held responsible for any loss of personal belongings.**
- Om in aanmerking te kom vir kategorie pryse moet ouderdoms kaartjies duidelik op die voor- en rugkant gedra word.To be considered for the age category prizes, you will be required to wear official age category identification on front and back.

Held under the rules of Boland Athletics, ASA and the IAAF.

